



Throughout the academic year  
Join 5 to earn the WPD Award  
Complete 8 to shine as a WPD Star

Enquiry: smc\_sdc@hkbu.edu.hk

Student Development Centre

EVERYONE IS A  
HOPE  
Builder

# EVERYONE IS A HOPE BUILDER

青少年精神健康支援服務計劃 2024-2027

近年本港有調查發現，每六個青年便有一人經歷精神健康問題，但只有不到三成人會尋求專業援助。有見及此，救世軍以整全使命的方式連結各部門，以部隊、學校、青少年中心推行為期3年的 "Everyone is a Hope Builder" 計劃，以回應青少年精神健康的需要。

## Hope Builder訓練課堂內容：

- 第1堂：自我認知與情緒管理
- 第2堂：社會議題與情境理解
- 第3堂：輔導技巧與社區資源應用
- 第4堂：社區行動與目標實踐

## 計劃目標：

- 1. 增加參加者對精神健康素養的相關知識
- 2. 透過專業培訓，提升參加者自我照顧及關心他人的能力，讓Hope Builder具備聆聽及陪伴他人的能力
- 3. 提升參加者對有精神困擾人士的接納度
- 4. 在社區中建立希望感及護持環境氛圍

## Hope Builder訓練課堂詳情：

- 第1+2堂：23/12(Tue) 10am-5pm
- 第3堂：29/12(Mon) 10am-12nn
- 第4堂：Late-Jan 待定(1月尾)
- 地點：Shek Mun Campus 石門校園
- 費用：Free 全免
- 對象：所有HKBU SCE學生
- 教學語言：Cantonese 廣東話



Apply Now

<https://bit.ly/49dbZEF>



## 完成4堂訓練後將會頒發課程證書

計劃會進行一項大型的服務成效研究，參加者需填寫計劃問卷，以作計劃活動成效分析之用

\*以T.R.P.G.桌上角色扮演遊戲的介入手法輔以理論基礎，探討社會議題

真正的「希望」，  
始於一個被理解的空間。